

健康で美しく生きるために!

Healthy Life,  
Beautiful Life

# 歯の寿命をのばして、 健康寿命を10年のばそう

## 前歯であなたの印象は変わる

最近マスクで口元が隠れていますが、その分、マスクを外した時の印象がより強く残る場合もあります。想像していたイメージよりも、歯が黄ばんでいたりすると印象ダウンにもつながることがあるかもしれません。実際に、ご自身で鏡を見てこんな風に思われる方も多いです。「前歯が以前よりも黄ばんだ気がする」「20歳の時はもっと歯が白かった気がする」虫歯や歯周病になっていない健康的な歯でも、色だけで印象が悪く思われてしまっていたら悲しいですよね。ではどうして歯が黄ばんでしまうのかをお伝えします。



原因①

お茶・コーヒーや  
タバコなどの色素が付着する

毎日飲まれるお茶やコーヒーなどの色素が歯に付着していきます。毎日コップをしっかりと洗っていても、内側に少しずつ色がついていくのと同じ原理です。タバコや赤ワインが好きな方は特に注意が必要です。



原因②

加齢により歯の色が黄ばむ

多くの方が若い頃よりも歯が黄ばんで悩まれますが、実際に歯の黄ばみは歳をとると少しずつ濃くなってしまいます。理由は、光沢感のあるエナメル質が少しずつ薄くなること、そして内部にある象牙質が徐々に濃くなっていくからです。内部の黄ばみが強くなって、外側が薄くなるのでドンドン黄ばんで見えるのです。



健康だけでなく、周りの人からも魅力的な歯と思われる様になるの?



キレイな歯へのSTEP①

クリーニング

- 歯についた
- 長年の茶渋を
- クリーニングで
- 取りましょう!まずは
- 本来の歯の色に戻します。



キレイな歯へのSTEP②

ホワイトニング

- 歯の本来の色が出て、
- 日本人の多くは
- そもそも黄ばんでいるケースが多いです。
- ホワイトニングをすることで元々の歯よりも
- キレイな白さになります。



健康だけでなく、  
キレイで魅力的な  
歯になれた♪

