

健康で美しく生きるために!

Healthy Life,
Beautiful Life

歯の寿命をのばして、 健康寿命を10年のばそう

健康とは?—

Mahatma Gandhi
マハトマ・ガンジー
“本当の富は
健康のことであって、
金や銀のことではない”

Miranda Kerr
ミランダ・カー
“体の内側が
健康でないと、
絶対に美しくはないわ”



“健康は、この上なく高価で
失いやすい財宝である。
ところが、その管理は
この上なくお粗末である”

Chauveau de
Beauchène
ショーヴォ・ド・ボーシェヌ



“あなたが車一台持っていて、
一生その車にしか乗れないとしよう。
当然あなたはその車を大切に扱うだろう。
オイルを交換したり、慎重な運転を心がけたりするはずだ。
考えてほしいのは、あなたが一生に一つの体と心しか持てない
ということだ。決して手入れを怠らないようにしなさい。”

歯の寿命は
メンテナンスで
のばしましょう!

Warren Buffett ウォーレン・バフェット

